

REPertoire

des acteurs en prévention et promotion de la santé



COMMINGES












EDITO

Initié dans le cadre du Programme Territorial de Santé, ce répertoire est le résultat d'un état des lieux des acteurs et ressources en promotion de la santé, prévention et accès à la santé du Comminges. C'est un outil qui a pour but de favoriser les articulations et les orientations entre les différents acteurs institutionnels et associatifs du territoire pour répondre aux besoins de la population. Cet outil a été réalisé dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays Comminges Pyrénées par l'Ireps (Instance Régionale d'Education et Promotion à la Santé), à la demande de la DD Hte G (Délégation Départementale de Haute-Garonne) et de l'ARS Occitanie (Agence Régionale de Santé).

L'Ireps Occitanie est une association de loi 1901 qui rassemble au sein de son Conseil d'Administration des institutions publiques, des collectivités territoriales, des organismes sociaux et des associations mobilisés sur les problématiques de santé au niveau local ou régional. Elle a pour objet de soutenir les démarches en éducation et promotion de la santé sur les différents territoires de la région, auprès des acteurs concernés, des professionnels intervenant dans le secteur sanitaire, social et éducatif, et auprès des publics fragiles.

Pour plus d'informations sur les missions de l'IREPS :
<http://www.ireps-occitanie.fr>

SOMMAIRE

-  NUTRITION p.1
-  SEXUALITE p.2
-  ADDICTIONS p.3
-  SANTE MENTALE p.4
-  VACCINATION p.5
-  CANCERS p.5
-  SANTE DES ENFANTS/JEUNES p.6-7
-  SANTE DES PERS.AGEES p.8
-  SANTE ET PRECARITE p.9

GLOSSAIRE

ANPAA : Agence Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

ARPADE : Association Régionale de Prévention et d'Aide face aux Dépendances et aux Exclusions

ASEPT : Association de Santé d'Education e de Prévention sur les Territoires

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

CIAS : Centre Intercommunal d'Action Sociale

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

DOC : Dépistage Organisé des Cancers

MSA : Mutuelle Sociale Agricole

REPPPOP : Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique en Midi-Pyrénées

SICASMIR : Syndicat Intercommunal d'action sociale en milieu Rural

UFOLEP : Union Française des Œuvres Laiques d'Education Physique

NUTRITION

TOUT PUBLIC

ASEPT MPS

Association de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires de Midi-Pyrénées Sud

Promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique (jeunes, actifs et retraités)

Philippe CARBONNE
carbonne.philippe@midipyrenees-sud.msa.fr
60, allée de Brienne 31064 TOULOUSE Cedex
05 61 10 40 70 | Pas d'accueil du public

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute Garonne

Promotion de la santé à destination de tous publics

Christelle LAGAE
christelle.lagae@cpam-toulouse.cnams.fr
CPAM Haute Garonne 31093 TOULOUSE cedex
05 61 14 75 68
Accueil de 8h à 17h
Bilans de santé les mercredis 8h30 à 13h
www.ameli.fr

EFFORMIP

Formation des professionnels : activités physiques et pathologies chroniques

Pr. Daniel RIVIERE
contact@efformip.fr
CHU LAGRAVE 2, place Lange, 31300
TOULOUSE
05 67 06 64 76
www.efformip.fr

Mutualité Française

Actions de prévention tous publics

Josiane QUARIN
josiane.quarin@mfmp.fr
3 rue de Metz, 31000 TOULOUSE
05 34 44 33 12

Comité Départemental UFOLEP Haute-Garonne

Promotion de la pratique d'activités physiques

François DUCHE
ufolep-fo31@laligue.org
31, rue des Amidonniers BP 10906, 31009
TOULOUSE CEDEX 6
05 62 27 91 12

Centre social AZIMUT

Soutien administratif

Aide à l'insertion (cours de FLE), cours de langue

Soutien aux projets de jeunes

Activités parents-enfants

Animations locales, sorties, activités manuelles

Activités de bien-être

Florence BORDENEUVE
azimut@ccsg.fr
Place de la Libération 31800 SAINT-GAUDENS
0561945230
Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h

Association BRAIN UP

Prévention de la santé des jeunes, salariés, retraités, à travers différentes thématiques (nutrition, mémoire, sommeil, ...)

Ateliers, conférences

Maxime CATTEZ
mcattez@brainup.fr
6, impasse Carlos Gardel 31000 TOULOUSE
0615412308
www.brainup.fr

PERS. ÂGÉES

SICASMIR

Prévention du vieillissement

Activités physiques à destination des séniors

Jean-Jacques LASSERRE
sicasmir@wanadoo.fr
14, rue Robert Schumann 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 94 54 54
Accueil du lundi au vendredi 9h-12h30/
13h30-17h
www.sicasmir.fr

ADOS & JEUNES

Club de Prévention de Saint-Gaudens

Conseil Départemental Haute-Garonne

Éducation citoyenne des jeunes en situation de marginalisation

Promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique

Farid KHERCHICHE, chef de service
Yannick DIGNAC Directeur, adjoint DEF
Prévention Jeunesse
clubpreventionsaintgaudens@cd31.fr
37, Boulevard BEPMALE 31800 ST GAUDENS
05 61 95 10 66
Accueil du lundi au vendredi de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 18 h sauf le jeudi matin

Maison départementale des adolescents

Accueil, écoute, information et orientation pour les jeunes et leurs familles

Janine ALMON
janine.almon@cd31.fr
16, rue Riquet 31000 TOULOUSE
05 34 46 37 64
Du lundi au vendredi sans rdv de 13h à 18h
Un samedi matin par mois sur rdv de 9h à 13h

Association Rebonds !

Éducation et insertion par le rugby

Sport (rugby, team bulding), éducation insertion en club de rugby.

Accompagnement sportif et social des jeunes et leurs familles

Sanoussi Diarra
association_rebonds@yahoo.fr
35, chemin du Chapitre TOULOUSE
0982480550
www.asso-rebonds.com

ENFANTS

Centre médico scolaire, Inspection Académique 31

Service de promotion de la santé des élèves

Dr CONSONNI / Dr APPERT et Dr LEPESANT
sante-scolaire.st-gaudens@ac-toulouse.fr
Rectorat de TOULOUSE : 4 Avenue du Maréchal FOCH 31800 ST-GAUDENS
05 61 95 56 15
Accueil de 9h à 12h/13h30 à 16h30 sauf le mercredi



SEXUALITE

Centre d'Addictologie ANPAA 31

Accompagnement individuels et de structures

Formation des professionnels

Intervention en milieu festif

Jean-Denis MENARD
csapa.saintgaudens@anpaa.asso.fr
5 avenue de l'Isle 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 88 11 73
Accueil : Lundi et jeudi 9h à 18h
Mardi 9h à 19h
Vendredi 9h à 17h
www://anpaa.asso.fr

Service d'Accueil et de Soins ARPADE

**Association Régionale de Prévention
et d'Aide face aux Dépendances et aux
Exclusions**

Point écoute Prévention des conduites à risque chez les jeunes

Actions spécifiques proposées

Actions spécifiques proposées

Marc LERAY
sas.arpade@wanadoo.fr
pointecouteprevention@sas-arpade.fr
3 bis, rue Marcelin Berthelot 31500 Toulouse
39 bis rue de Cugnaux 31300 Toulouse
05 61 61 80 80 (SAS)
05 61 42 91 91 (Point Écoute Prévention)
SAS : du lundi au vendredi 9h à 18h, 17h le vendredi
Point Écoute Prévention : du lundi au vendredi 14h à 18h, 19h le vendredi

Association Contact Haute Garonne

Homosexualité, bisexualité : Écoute et aide aux familles

Prévention de l'homophobie, du sexisme et du harcèlement en milieu scolaire

Formation aux professionnels éducatifs

Barthélémy ALATA (président)
Jean Michel PUGNIERE (coordinateur)
associationcontactmp@gmail.com
BP 41230, 31012 Toulouse cedex 6
05 61 55 43 86
www.asso-contact.org/31

Association Femmes de Papier

Accompagnement des femmes victimes de violences

Michelle FAVAL, présidente
femmesdepapier@free.fr
7, rue de la République 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 89 43 07 |
Accueil : Mardi et jeudi sur rdv
9h-12h30/13h30-16h30
femmesdepapier@free.fr

Centre médico scolaire Inspection Académique 31

Service de promotion de la santé des élèves

Dr CONSONNI / Dr APPERT et Dr LEPESANT
sante-scolaire.st-gaudens@ac-toulouse.fr
Rectorat de TOULOUSE : 4 Avenue du Maréchal FOCH 31800 ST-GAUDENS
05 61 95 56 15 | 9h - 12h/13h30 - 16h30 sauf le mercredi

Planning Familial de la Haute-Garonne

Promotion de l'éducation à la sexualité

Orientation IVG

Accompagnement contraception

Discriminations et violences de genre faites aux femmes

Homophobie, lesbophobie et transphobie

Mmes Du BOIS, RAVIART, CALINE
contact@planningfamilial31.fr
23 rue Moiroud, 31500 TOULOUSE
05 61 25 54 17
Accueil : Lundi et mardi de 13h30 à 17h
Mercredi 13h30 à 18h
Jeudi de 13h30 à 17h30
haute-garonne.planning-familial.org

CAARUD Intermède

Réduction des risques liés aux usages de drogues

Prévention du VIH, hépatites et IST

Etienne NORMAND
intermede@clemence-isaure.org
2 bis, rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE
0534454040 / 0783767771
Accueil : vendredi de 9 h 30 à 12 h 30
Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 14 h à 18 h
Accueil réservé aux femmes : vendredi après-midi de 14 h à 16 h 30
www.clemence-isaure.org

Maison départementale des adolescents

Accueil, écoute, information et orientation pour les jeunes et leurs familles

Janine ALMON
janine.almon@cd31.fr 16, rue Riquet 31000 TOULOUSE
05 34 46 37 64
Accueil du lundi au vendredi sans rdv de 13h à 18h
Un samedi matin par mois sur rdv de 9h à 13h

Club de Prévention de Saint- Gaudens, Conseil

Conseil Départemental Haute-Garonne

Éducation citoyenne des jeunes en situation de marginalisation

Promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique

Farid KHERCHICHE, chef de service
Yannick DIGNAC Directeur, adjoint DEF
Prévention Jeunesse
clubpreventionsaintgaudens@cd31.fr
37, Boulevard BEMALE 31800 ST GAUDENS
05 61 95 10 66
Accueil du lundi au vendredi de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 18 h sauf le jeudi matin

Centre Hospitalier Comminges Pyrénées

Urgences, Consultations, Hospitalisations, Chirurgie Ambulatoire

Actions spécifiques proposées

Actions spécifiques proposées

Mme GIRIER DIEBOLT
direction@ch-saintgaudens.fr Avenue de St-Plancard 31800 St Gaudens
05 62 00 40 00
24h/24 - 7j/7

Avenir Santé

Actions de prévention, réduction des risques en milieu festif

Prévention VIH, hépatites et IST

Accidents de la route

Romain MAURIES
romain@avenir-sante.com
Résidence Clément Ader, 118 route de Narbonne 31077 TOULOUSE
0986413396
www.avenir-sante.com

ADDICTIONS

Centre d'Addictologie ANPAA 31

Accompagnement individuels et de structures

Formation des professionnels

Prévention des conduites addictives

Consultations jeunes consommateurs

Intervention en milieu festif

Jean-Denis MENARD
csapa.saintgaudens@anpaa.asso.fr
5 avenue de l'Isle 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 88 11 73
Lundi et jeudi 9h à 18h
Mardi 9h à 19h
Vendredi 9h à 17h
www://anpaa.asso.fr

Service d'Accueil et de Soins ARPADE

Association Régionale de Prévention et d'Aide face aux Dépendances et aux Exclusions

Point écoute Prévention des conduites à risque chez les jeunes

Prévention des conduites addictives

Soins spécialisés en addictologie

Marc LERAY
sas.arpade@wanadoo.fr
pointecoute prevention@sas-arpade.fr
3 bis, rue Marcelin Berthelot 31500 TOULOUSE
39 bis rue de Cugnaux 31300 Toulouse
05 61 61 80 80 (SAS)
05 61 42 91 91 (Point Écoute Prévention)
SAS : du lundi au vendredi 9h à 18h, 17h le vendredi
Point Ecoute Prévention : du lundi au vendredi 14h à 18h, 19h le vendredi

Centre médico scolaire Inspection Académique 31

Service de promotion de la santé des élèves

Dr CONSONNI / Dr APPERT et Dr LEPESANT
sante-scolaire.st-gaudens@ac-toulouse.fr
Rectorat de TOULOUSE : 4 Avenue du Maréchal FOCH 31800 ST-GAUDENS
05 61 95 56 15
Accueil : 9h - 12h/13h30 - 16h30 sauf le mercredi

Capitole Stop Tabac

Prévention du tabagisme en milieu scolaire

Sevrage tabagique en entreprise

Docteur Michel JEAN
jean.m@chu-toulouse.fr
CHU Rangueil, Bat H1 6° étage, 31059 TOULOUSE
05 61 32 38 90 / 06 82 38 37 15

Association Contact Haute Garonne

Homosexualité, bisexualité : Ecoute et aide aux familles

Prévention de l'homophobie, du sexisme et du harcèlement en milieu scolaire

Formation aux professionnels éducatifs

Barthélémy ALATA (président)
Jean Michel PUGNIERE (coordinateur)
associationcontactmp@gmail.com
BP 41230, 31012 TOULOUSE cedex 6
05 61 55 43 86
www.asso-contact.org/31

Centre social AZIMUT

Soutien administratif

Aide à l'insertion (cours de FLE), cours de langue

Soutien aux projets de jeunes

Activités parents-enfants

Animations locales, sorties, activités manuelles

Activités de bien-être

Florence BORDENEUVE
azimut@ccsg.fr
Place de la Libération 31800 SAINT-GAUDENS
0561945230
Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h

Maison départementale des adolescents

Accueil, écoute, information et orientation pour les jeunes et leurs familles

Janine ALMON
janine.almon@cd31.fr 16, rue Riquet 31000 TOULOUSE
05 34 46 37 64
Accueil du lundi au vendredi sans rdv de 13h à 18h
Un samedi matin par mois sur rdv de 9h à 13h

Centre Hospitalier Comminges Pyrénées

Urgences, Consultations, Hospitalisations, Chirurgie Ambulatoire s

Éducation thérapeutique, PASS

Mme GIRIER DIEBOLT
direction@ch-saintgaudens.fr Avenue de St-Plancard 31800 SAINT-GAUDENS
05 62 00 40 00
Accueil : 24h/24 - 7j/7

Avenir Santé

Actions de prévention, réduction des risques en milieu festif

Prévention VIH, hépatites et IST

Accidents de la route

Romain MAURIES
romain@avenir-sante.com
Résidence Clément Ader, 118 route de Narbonne 31077 TOULOUSE
0986413396
www.avenir-sante.com

CAARUD Intermède

Réduction des risques liés aux usages de drogues

Prévention du VIH, hépatites et IST

Etienne NORMAND
intermede@clemence-isaure.org
2 bis, rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE
0534454040 / 0783767771
Accueil : vendredi de 9 h 30 à 12 h 30
Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 14 h à 18 h
Accueil réservé aux femmes : vendredi après-midi de 14 h à 16 h 30
www.clemence-isaure.org

SANTE MENTALE

Centre d'Addictologie ANPAA31

Accompagnement individuels et de structures

Formation des professionnels

Prévention des conduites addictives

Consultations jeunes consommateurs

Jean-Denis MENARD
csapa.saintgaudens@anpaa.asso.fr
5 avenue de l'Isle 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 88 11 73
Accueil : Lundi et jeudi 9h à 18h
Mardi 9h à 19h
Vendredi 9h à 17h
[www://anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)

Service d'Accueil et de Soins ARPADE

**Association Régionale de Prévention
et d'Aide face aux Dépendances et aux
Exclusions**

Point écoute Prévention des conduites à risque chez les jeunes

Prévention des conduites addictives

Soins spécialisés en addictologie

Marc LERAY
sas.arpade@wanadoo.fr
pointecoute prevention@sas-arpade.fr
3 bis, rue Marcelin Berthelot 31500
TOULOUSE
39 bis rue de Cugnaux 31300 TOULOUSE
05 61 61 80 80 (SAS)
05 61 42 91 91 (Point Écoute Prévention)
SAS : du lundi au vendredi 9h à 18h, 17h le
vendredi
Point Ecoute Prévention : du lundi au vendredi
14h à 18h, 19h le vendredi

Centre médico scolaire Inspection Académique 31

Service de promotion de la santé des élèves

Dr CONSONNI / Dr APPERT et Dr LEPESANT
sante-scolaire.st-gaudens@ac-toulouse.fr
Rectorat de TOULOUSE : 4 Avenue du
Maréchal FOCH 31800 ST-GAUDENS
05 61 95 56 15
Accueil : 9h à 12h/13h30 à 16h30 sauf le
mercredi

Association Contact Haute- Garonne

Homosexualité, bisexualité : Ecoute et aide aux familles

Prévention de l'homophobie, du sexisme et du harcèlement en milieu scolaire

Formation aux professionnels éducatifs

Barthélémy ALATA (président)
Jean Michel PUGNIERE (coordinateur)
associationcontactmp@gmail.com
BP 41230, 31012 TOULOUSE cedex 6
05 61 55 43 86
www.asso-contact.org/31

Association Femmes de Papier

Accompagnement des femmes victimes de violences

Accueil de proximité

Prévention/sensibilisation du grand public sur les violences faites aux femmes

Michelle FAVAL, présidente
femmesdepapier@free.fr
7, rue de la République 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 89 43 07 |
Accueil : Mardi et jeudi sur rdv 9h à 12h30/13h30 à 16h30
femmesdepapier@free.fr

Club de Prévention de Saint- Gaudens

Conseil Départemental Haute-Garonne

Education citoyenne des jeunes en situation de marginalisation

Promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique

Farid KHERCHICHE, chef de service
Yannick DIGNAC Directeur, adjoint DEF
Prévention Jeunesse
clubpreventionsaintgaudens@cd31.fr
37, Boulevard BEPMALE 31800 ST GAUDENS
05 61 95 10 66
Accueil du lundi au vendredi de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 18 h sauf le jeudi matin

Maison départementale des adolescents

Accueil, écoute, information et orientation pour les jeunes et leurs familles

Janine ALMON
janine.almon@cd31.fr 16, rue Riquet 31000
TOULOUSE
05 34 46 37 64
Accueil du lundi au vendredi sans rdv de 13h à 18h
Un samedi matin par mois sur rdv de 9h à 13h

SICASMIR

Prévention du vieillissement

Maintien à domicile des personnes âgées et handicapées

Centre de Jour et l'Équipe Spécialisée Alzheimer à domicile.

Jean-Jacques LASSERRE
sicasmir@wanadoo.fr
14, rue Robert Schumann 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 94 54 54
Accueil du lundi au vendredi 9h-12h30/13h30-17h
www.sicasmir.fr

Centre Hospitalier Comminges Pyrénées

Urgences, Consultations, Hospitalisations, Chirurgie Ambulatoire

Consultation douleur

Mme GIRIER DIEBOLT
direction@ch-saintgaudens.fr Avenue de St-Plancard 31800 SAINT-GAUDENS
05 62 00 40 00
Accueil : 24h/24 - 7j/7

VACCINATION

CDV-CLAT 31

Centre Départemental de Vaccination et Centre de Lutte Anti Tuberculeuse

Vaccination recommandées pour les plus
de 6 ans

Séances de vaccination contre la
tuberculose

Dépistage, traitement et suivi des cas de
tuberculose

Dr Jean LE GRUSSE
cdv31@hdj.asso.fr
clat31@hdj.asso.fr

CDV-CLAT31, Hôpital Joseph Duing, 15 rue
de Varsovie BP 53160 31027 TOULOUSE cedex
3

0561775030

Accueil : tous les jours de 8h30 à 17h sauf
lundi et jeudi jusqu'à 18h.

Déplacements dans le département à la
demande
www.hdj.asso.fr

Centre médico scolaire

Inspection Académique 31

Service de promotion de la santé des
élèves

Dr CONSONNI / Dr APPERT et Dr LEPESANT
sante-scolaire.st-gaudens@ac-toulouse.
fr Rectorat de TOULOUSE : 4 Avenue du
Maréchal FOCH 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 95 56 15

Accueil : 9h à 12h/13h30 à 16h30 sauf le
mercredi

Maison des Solidarités

Conseil Départemental 31

Santé et grande précarité

J.Y. MAHE
jean-yves.mahe@cd31
4 avenue du Maréchal Foch, 31800 SAINT-
GAUDENS
05 62 00 98 10

Accueil du lundi au vendredi : 8h30 à 12h /
13h30 à 17h

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute Garonne

Service de proximité

Lutte contre les exclusions

Garantie des droits à la santé pour tous

Christelle LAGAE
christelle.lagae@cpam-toulouse.cnamts.fr
CPAM Haute Garonne 31093 TOULOUSE cedex
05 61 14 75 68 | 8h à 17h
Bilans de santé les mercredis 8h30 à 13h
www.ameli.fr

CANCERS

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute Garonne

Service de proximité

Lutte contre les exclusions

Garantie des droits à la santé pour tous

Christelle LAGAE
christelle.lagae@cpam-toulouse.cnamts.fr
CPAM Haute Garonne 31093 TOULOUSE cedex
05 61 14 75 68
Accueil de 8h à 17h
Bilans de santé les mercredis 8h30 à 13h
www.ameli.fr

Mutualité Française

Mise en place, suivi et évaluation
d'actions de prévention

Josiane QUARIN
josiane.quarin@mfmf.fr
3 rue de Metz, 31000 TOULOUSE
05 34 44 33 12

Mutualité Française

Promotion et organisation des dépistages
organisés des cancers du sein et du côlon

Dr Artus ALBESSARD, directeur
doc31@doc31.com
22 rue Guillemin Tarayre 31000 TOULOUSE
05 34 41 91 31
Standard téléphonique du lundi au vendredi
9h à 12h/14h à 17h

Centre Hospitalier Comminges Pyrénées

Urgences, Consultations,
Hospitalisations, Chirurgie Ambulatoire

Consultation douleur

Mme GIRIER DIEBOLT
direction@ch-saintgaudens.fr Avenue de St-
Plancard 31800 SAINT-GAUDENS
05 62 00 40 00
Accueil : 24h/24 - 7j/7

SANTÉ ENFANTS & JEUNES

Centre d'Addictologie ANPAA31

Accompagnement individuels et de structures

Formation des professionnels

Prévention des conduites addictives

Consultations jeunes consommateurs

Intervention en milieu festif

Jean-Denis MENARD
csapa.saintgaudens@anpaa.asso.fr
5 avenue de l'Isle 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 88 11 73
Accueil : Lundi et jeudi 9h à 18h
Mardi 9h à 19h
Vendredi 9h à 17h
www://anpaa.asso.fr

Service d'Accueil et de Soins ARPADE

**Association Régionale de Prévention
et d'Aide face aux Dépendances et aux
Exclusions**

Point écoute prévention

Santé et grande précarité

Prévention du VIH, hépatites et IST

Prévention du suicide

Marc LERAY
sas.arpade@wanadoo.fr
pointecouteprevention@sas-arpade.fr
3 bis, rue Marcelin Berthelot 31500
TOULOUSE
39 bis rue de Cugnaux 31300 TOULOUSE
05 61 61 80 80 (SAS)
05 61 42 91 91 (Point Écoute Prévention)
SAS : du lundi au vendredi 9h à 18h, 17h le
vendredi
Point Écoute Prévention : du lundi au vendredi
14h à 18h, 19h le vendredi

Maison des Solidarités Conseil Départemental 31

Santé et grande précarité

J.Y. MAHE
jean-yves.mahe@cd31
4 avenue du Maréchal Foch, 31800 SAINT-
GAUDENS
05 62 00 98 10
Accueil du lundi au vendredi : 8h30 à 12h/
13h30 à 17h

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute Garonne

Lutte contre les exclusions

Garantie des droits à la santé pour tous

MT'dents, intervention dans les écoles
pour la sensibilisation à la santé bucco-
dentaire

Christelle LAGAE
christelle.lagae@cpam-toulouse.cnamts.fr
CPAM Haute Garonne 31093 TOULOUSE cedex
05 61 14 75 68
Accueil : 8h à 17h
Bilans de santé les mercredis 8h30 à 13h

Centre médico scolaire Inspection Académique 31

Service de promotion de la santé des
élèves

Dr CONSONNI / Dr APPERT et Dr LEPESANT
sante-scolaire.st-gaudens@ac-toulouse.
fr Rectorat de TOULOUSE : 4 Avenue du
Maréchal FOCH 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 95 56 15
Accueil : 9h à 12h/13h30 à 16h30 sauf le
mercredi

Comité Départemental UFOLEP Haute-Garonne

Promotion de la pratique d'activités
physiques comme moyen de
développement personnel et de lien
social

François DUCHE
ufolep-fo31@laligue.org
31 rue des Amidonniers - BP 10906 - 31009
TOULOUSE CEDEX 6
05 62 27 91 12

CIFF31

Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles de Haute-Garonne

Lutte contre les violences sexistes

Prévention des violences sexistes auprès
des jeunes

Dominique Haas
cidff31@cidff31.fr
direction@cidff31.fr
95, grande rue Saint-Michel 31400 Toulouse
05 34 31 23 31
St-Gaudens : 1 jeudi sur 2 à la mini-CAF

Club de Prévention de Saint- Gaudens

Conseil Départemental 31

Éducation citoyenne des jeunes en
situation de marginalisation

Prévention du suicide

Homosexualité, bisexualité : Écoute et
aide aux familles

Farid KHERCHICHE, chef de service
Yannick DIGNAC, directeur Adjoint DEF
Prévention Jeunesse
clubpreventionsaintgaudens@cd31.fr
37, Boulevard BEPMALE 31800 SAINT-
GAUDENS
05 61 95 10 66
Accueil du lundi au vendredi de 09h30 à
12h30 et de 13h30 à 18 h sauf le jeudi matin

Avenir Santé

Actions de prévention, réduction des
risques en milieu festif

Prévention VIH, hépatites et IST

Accidents de la route

Romain MAURIES
romain@avenir-sante.com
Résidence Clément Ader, 118 route de
Narbonne 31077 TOULOUSE
0986413396
www.avenir-sante.com

SANTÉ ENFANTS & JEUNES

Association Contact Haute Garonne

Homosexualité, bisexualité : Ecoute et aide aux familles

Prévention de l'homophobie, du sexisme et du harcèlement en milieu scolaire

Formation aux professionnels éducatifs

Barthélémy ALATA (président)
Jean Michel PUGNIERE (coordinateur)
associationcontactmp@gmail.com
BP 41230, 31012 TOULOUSE cedex 6
05 61 55 43 86
www.asso-contact.org/31

Association Santé Territoire Comminges Barousse Val d'Aran

Organisation des soins, relation ville-hôpital, Permanence des Soins Ambulatoires

Santé et grande précarité

Dr JF BOURSE
contact@santecomminges.org
Cinerégent 16 rue de l'Indépendance 31800 SAINT-GAUDENS
santecomminges.org

Planning Familial de la Haute-Garonne

Promotion de l'éducation à la sexualité

Accompagnement contraception, orientation IVG

Discriminations et violences de genre faites aux femmes

Homophobie, lesbophobie et transphobie

Mmes DU BOIS, RAVIART, CALINE
contact@planningfamilial31.fr
23 rue Moiroud, 31500 TOULOUSE
05 61 25 54 17
Accueil : Lundi et mardi de 13h30 à 17h
Mercredi 13h30 à 18h
Jeudi de 13h30 à 17h30
haute-garonne.planning-familial.org

CDV-CLAT 31

Centre Départemental de Vaccination et Centre de Lutte Anti Tuberculeuse

Vaccination recommandées pour les plus de 6 ans

Séances de vaccination contre la tuberculose

Dépistage, traitement et suivi des cas de tuberculose

Dr Jean LE GRUSSE
cdv31@hdj.asso.fr
clat31@hdj.asso.fr
CDV-CLAT31, Hôpital Joseph Ducuing, 15 rue de Varsovie BP 53160 31027 TOULOUSE cedex 3
0561775030
Accueil : tous les jours de 8h30 à 17h sauf lundi et jeudi jusqu'à 18h.
Déplacements dans le département à la demande
www.hdj.asso.fr

Association Femmes de Papier

Accompagnement des femmes victimes de violences

Prévention/sensibilisation du grand public sur les violences faites aux femmes

Michelle FAVAL, présidente
femmesdepapier@free.fr
7, rue de la République 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 89 43 07 |
Mardi et jeudi sur rdv 9h-12h30/13h30-16h30
femmesdepapier@free.fr

Association Ecoute-moi grandir

Prévention relation enfant-parent

Accompagnement parentalité

Médiation familiale

Maintien relation enfant-parent

Christine PANSIER, Katia GUIJARRO
emgr@orange.fr
10, place Armand Marrast 31800 SAINT-GAUDENS
0561896700
Accueil : horaires variables selon les activités
Ecoutemoigrandir.com

Mutualité Française

Mise en place, suivi et évaluation d'actions de prévention

Josiane QUARIN
josiane.quarin@mfmp.fr
3 rue de Metz, 31000 TOULOUSE
05 34 44 33 12

REPOP Midi-Pyrénées

Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique

Prise en charge de l'obésité à la cité scolaire de Bagnères de Luchon

Accompagnement de projets

Formation des professionnels de santé

Professeur TAUBER
repop@chu-toulouse.fr
Hopital des enfants, Unité endocrinologie, 330 Avenue de Grande Bretagne TSA 70034 31059 TOULOUSE Cedex 9
05 34 55 87 38
www.repop-toulouse.com

Association Rebonds !

Education et insertion par le rugby

Sport (rugby, team bulding), éducation insertion en club de rugby.

Accompagnement sportif et social des jeunes et leurs familles

Sanoussi Diarra
association_rebonds@yahoo.fr
35, chemin du Chapitre TOULOUSE
0982480550
www.asso-rebonds.com

Association BRAIN UP

Prévention de la santé des jeunes, salariés, retraités, à travers différentes thématiques (nutrition, mémoire, sommeil, ...)

Ateliers, conférences

Maxime CATTEZ
mcattez@brainup.fr
6, impasse Carlos Gardel 31000 TOULOUSE
0615412308
www.brainup.fr

SANTÉ DES PERS. AGÉES

ASEPT MPS

Association de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires de Midi- Pyrénées Sud

Actions de Promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique (jeunes, actifs et retraités)

Actions spécifiques proposées

Actions spécifiques proposées

Philippe CARBONNE
carbonne.philippe@midipyrenees-sud.msa.fr
60, allée de Brienne 31064 TOULOUSE Cedex
05 61 10 40 70 | Pas d'accueil du public

EFFORMIP

Formation des professionnels soignants au sein des EHPAD : Prise en charge des porteurs de pathologies chroniques par les activités physiques et sportives (APS) sur prescription.

Pr. Daniel RIVIERE
contact@efformip.fr
CHU LAGRAVE 2, place Lange, 31300
TOULOUSE
05 67 06 64 76
www.efformip.fr

Maison des Solidarités - Conseil Départemental 31

Santé et grande précarité

J.Y. MAHE
jean-yves.mahe@cd31
4 avenue du Maréchal Foch, 31800 SAINT-
GAUDENS
05 62 00 98 10
Accueil du lundi au vendredi : 8h30 à 12h/
13h30 à 17h

Association BRAIN UP

Prévention de la santé des jeunes, salariés, retraités, à travers différentes thématiques (nutrition, mémoire, sommeil, ...)

Ateliers, conférences

Maxime CATTEZ
mcattez@brainup.fr
6, impasse Carlos Gardel 31000 TOULOUSE
0615412308
www.brainup.fr

Mutualité Française

Mise en place, suivi et évaluation d'actions de prévention

Josiane QUARIN
josiane.quarin@mfmp.fr
3 rue de Metz, 31000 TOULOUSE
05 34 44 33 12

Association Santé Territoire Comminges Barousse Val d'Aran

Organisation des soins, relation ville-hôpital, Permanence des Soins Ambulatoires

Santé et grande précarité

Dr JF BOURSE
contact@santecomminges.org
Cinerégent 16 rue de l'Indépendance 31800
SAINT-GAUDENS
santecomminges.org

SICASMIR

Prévention du vieillissement

Activités physiques à destination des séniors

Maintien à domicile des personnes âgées et handicapées

Centre de Jour et l'Équipe Spécialisée Alzheimer à domicile.

Jean-Jacques LASSERRE
sicasmir@wanadoo.fr
14, rue Robert Schumann 31800 SAINT-
GAUDENS
05 61 94 54 54
Accueil du lundi au vendredi 9h-12h30/13h30-
17h
www.sicasmir.fr

Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire de Midi-Pyrénées

Susciter, animer, coordonner et développer tous les efforts entrepris en faveur de la Santé Bucco-Dentaire, notamment en matière de Santé Publique

Dr Paul-Henri Plouviez
19, Boulevard Lamasquère 31600 MURET

Service Social de l'Assurance Maladie

Prévention et traitement de la perte d'autonomie des personnes malades, handicapées ou âgées

Christine LE NAGARD servicesocial.toulouse@carsat-mp.fr
3, boulevard Léopold ESCANDE, 31000
TOULOUSE
05 67 33 40 77
Accueil du lundi au vendredi 8h30 à 12h/
13h30 à 16h

Comité Départemental UFOLEP Haute-Garonne

Promotion de la pratique d'activités physiques comme moyen de développement personnel et de lien social

François DUCHE
ufolep-fol31@laligue.org
31 rue des Amidonniers - BP 10906 - 31009
TOULOUSE CEDEX 6
05 62 27 91 12

SANTÉ & PRECARITÉ

Centre d'Addictologie ANPAA31

Accompagnement individuels et de structures

Formation des professionnels

Prévention des conduites addictives

Consultations jeunes consommateurs

Intervention en milieu festif

Jean-Denis MENARD
csapa.saintgaudens@anpaa.asso.fr
5 avenue de l'Isle 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 88 11 73
Accueil : Lundi et jeudi 9h à 18h
Mardi 9h à 19h
Vendredi 9h à 17h
www://anpaa.asso.fr

Service d'Accueil et de Soins ARPADE

Association Régionale de Prévention
et d'Aide face aux Dépendances et aux
Exclusions

Point écoute prévention

Santé et grande précarité

Prévention du VIH, hépatites et IST

Prévention du suicide

Marc LERAY
sas.arpade@wanadoo.fr
pointecouteprevention@sas-arpade.fr
3 bis, rue Marcelin Berthelot 31500
TOULOUSE
39 bis rue de Cugnaux 31300 TOULOUSE
05 61 61 80 80 (SAS)
05 61 42 91 91 (Point Écoute Prévention)
SAS : du lundi au vendredi 9h à 18h, 17h le
vendredi
Point Écoute Prévention : du lundi au vendredi
14h à 18h, 19h le vendredi

MSA Midi-Pyrénées Sud

Santé bucco-dentaire et précarité

Santé bucco-dentaire et handicaps

Dr LAFFONTAN
1 place du maréchal Lannes 32018 AUCH
cedex 9
05 42 54 04 15
www.msa.fr

Association du May Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale MONTESPAN

Accueil, hébergement ou non, soutien
et accompagnement social global
personnalisé en vue d'une adaptation
à la vie active ou insertion sociale et
professionnelle des personnes ou
familles en difficultés, en rupture de
logement et/d'hébergement ou en
situation de détresse

Frédérique DUSSAULD chrs.montespan.
laborde@wanadoo.fr
15 avenue François Mitterrand 31800 SAINT-
GAUDENS
05 62 00 82 91
Accueil du lundi au jeudi de 9h à 18h
Le vendredi de 9h à 17h

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute Garonne

Lutte contre les exclusions

Garantie des droits à la santé pour tous

Christelle LAGAE
christelle.lagae@cpam-toulouse.cnamts.fr
CPAM Haute Garonne 31093 TOULOUSE cedex
05 61 14 75 68
Accueil de 8h à 17h
Bilans de santé les mercredis 8h30 à 13h

CDV-CLAT 31

Centre Départemental de Vaccination et
Centre de Lutte Anti Tuberculeuse

Vaccination recommandées pour les plus
de 6 ans

Séances de vaccination contre la
tuberculose

Dépistage, traitement et suivi des cas de
tuberculose

Dr Jean LE GRUSSE
cdv31@hdj.asso.fr
clat31@hdj.asso.fr
CDV-CLAT31, Hôpital Joseph Ducuing, 15 rue
de Varsovie BP 53160 31027 TOULOUSE cedex
3
0561775030
Accueil : tous les jours de 8h30 à 17h sauf
lundi et jeudi jusqu'à 18h.
Déplacements dans le département à la
demande
www.hdj.asso.fr

Maison des Solidarités - Conseil Départemental 31

Santé et grande précarité

J.Y. MAHE
jean-yves.mahe@cd31
4 avenue du Maréchal Foch, 31800 SAINT-
GAUDENS
05 62 00 98 10
Accueil du lundi au vendredi : 8h30 à 12h/
13h30 à 17h

Centre Hospitalier Comminges Pyrénées

Urgences, Consultations,
Hospitalisations, Chirurgie Ambulatoire

Consultation douleurs

Mme GIRIER DIEBOLT
direction@ch-saintgaudens.fr Avenue de St-
Plancard 31800 SAINT-GAUDENS
05 62 00 40 00
Accueil : 24h/24 - 7j/7

Association Santé Territoire Comminges Barousse Val d'Aran

Organisation des soins, relation
ville-hôpital, Permanence des Soins
Ambulatoires

Dr JF BOURSE
contact@santecomminges.org
Cinerégent 16 rue de l'Indépendance 31800
SAINT-GAUDENS
santecomminges.org

Service Social de l'Assurance Maladie

Prévention et traitement de la perte
d'autonomie des personnes malades,
handicapées ou âgées

Christine LE NAGARD servicesocial.toulouse@
carsat-mp.fr
3, boulevard Léopold ESCANDE, 31000
TOULOUSE
05 67 33 40 77
Accueil du lundi au vendredi 8h30 à 12h/ 13h30 à 16h

Association Femmes de Papier

Accompagnement des femmes victimes
de violences

Michelle FAVAL, présidente
femmesdepapier@free.fr
7, rue de la République 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 89 43 07
Accueil : Mardi et jeudi sur rdv 9h à 12h30/ 13h30 à
16h30
femmesdepapier@free.fr



Pays Comminges Pyrénées

21 Place du Foirail
1er étage, 31800 SAINT-GAUDENS
05 61 88 88 66 | pays@commingespynes.fr



Ireps Occitanie

108 route d'Espagne – Espace Anadyr 4ème
étage, 31100 TOULOUSE
05 61 23 44 28 | siege@ireps-occitanie.fr